



## VIZIJA, POSLANSTVO in CILJI

**I – igra, Z – zdravljenje, I – izobraževanje, S – svetovanje**

Inštitut IZIS razvija različne ravni programov, projektov in dejavnosti v javnem interesu na kontinuumu preventiva – podpora – svetovanje – terapija. Igra in zdravljenje sta v temelju vseh naših programov, medsebojno povezana na prav poseben način. Igra kot spontana in ustvarjalna človekova dejavnost namreč nosi v sebi moč raziskovanja in domišljije; je gonilo in orodje razvoja ter na poseben način temelj zdravja. Kot pravi D.H. Winnicott .

*“Psihoterapija se dogaja v presečišču dveh področij igre: igre pacienta in igre terapevta. Psihoterapija je v bistvu skupna igra dveh ljudi. ..kjer in kadar igra ni mogoča, je naloga terapevta, da pripelje pacienta iz stanja nezmožnosti igranja do stanja, ko se zmore/zna igrati.” (Donald Woods Winnicott ).*

Za vse naše programe je značilno, da so strokovno podprti, celostni, pozitivni, razvojno in ustvarjalno naravnani ter sistematični. Zavedamo se, da sta zdravje posameznika in zdravje družbe medsebojno soodvisna. Zato naši programi nagovarjajo posameznika kot tudi skupnosti in skupine (družine, kolektive,...), družbo kot celoto.

Vsi programi in projekti gradijo na načelih plesno-gibalne psihoterapije v kombinaciji z drugimi modalitetami psihoterapije in umetnostnih terapij (glasbeno, dramsko, likovno) ter so v skladu s principi sonaravnega bivanja in razvoja skupnosti. Na ta način zavod udejanja specifični prispevek plesno-gibalne (psiho)terapije in tudi širšega področja pomoči z umetnostjo kot znanstveno utemeljenih interdisciplinarnih strok pri odgovarjanju na potrebe in za udejanjanje koristi za različne ciljne skupine.

Svoje poslanstvo in namen zavod uresničuje tudi s pomočjo drugih strokovnih in znanstvenih izhodišč različnih medsebojno povezanih področij: antropologije in antropološke ekologije, antropohigiene, filozofije, psihologije, logoterapije ter drugih modalitet psihoterapije;

andragogike, pedagogike, socialne pedagogike, specialno-rehabilitacijske pedagogike in gerontologije.

Poslanstvo Inštituta IZIS je vsebovano tudi v spodaj navedenih ciljih:

– Zagotavljanje in izvajanje programov in storitev, ki so v skladu s temeljnimi univerzalnimi etičnimi načeli in podpirajo oblikovanje, razvoj in negovanje vrednot kot so sočutje, pravičnost, medsebojna pomoč in sodelovanje.

– Izboljšanje psihofizičnega in psihosocialnega blagostanja posameznikov, parov, družin in širših skupnosti na različnih ravneh in za različne ciljne skupine na kontinuumu od rojstva do smrti ter tudi trans-generacijsko.

– Spremljanje in raziskovanje potreb posameznikov, parov, družin in širših skupnosti ter razvoj programov in dejavnosti kot odgovor na prepoznane potrebe, glede na bio-psihološke, socialne, kulturne, ekonomske in druge specifike časa, družbe in posameznikov, družin, skupnosti in skupin.

– Evalvacija in preverjanje učinkovitosti izvajanih programov.

Zapisala Alenka Lin Simonič - povzeto po Statutu Inštituta IZIS