

## **PREDSTAVITEV PSIHOTERAPEVTKE – Alenka Lin Simonič**



V Inštitutu IZIS izvajamo dve psihoterapevski modaliteti: plesno-gibalno (psiho)terapijo in logoterapijo. Psihoterapijo obeh usmeritev izvajam Alenka Lin Vrbančič Simonič, specialistka pomoči z umetnostjo, registrirana plesno gibalna terapevtka (ZPGTS/EADMT/SKZP), specializantka logoterapije.

Kot strokovnjakinja za področje psihosocialne pomoči in kot psihoterapevtka sem se kalila in zorela 25 let. Temeljno izobrazbo s področja pedagogike in filozofije sem po univerzitetni diplomi nadgradila s izobraževanjem na področjih specialne in rehabilitacijske pedagogike ter socialne pedagogike. Potem, ko sem kot ena izmed pionirk plesno-gibalne psihoterapije v slovenskem prostoru izpolnila vse pogoje za pridobitev naziva registrirana plesno-gibalna terapevtka (ZPGTS, EADMT) in sem se v skladu s standardi Slovenske krovne zveze za psihoterapijo polno kvalificirala za opravljanje psihoterapije - plesno-gibalne psihoterapije sem se odločila za študij še ene modalitete psihoterapije – logoterapije. Od julija 2020 sem specializantka logoterapije, logoterapijo izvajam pod supervizijo dr. Cvijete Pahljina, dr. med, logoterapevtke.

Opravljen imam strokovni izpit za področje socialnega varstva ter strokovni izpit za področje vzgoje in izobraževanja. Imam bogate izkušnje s preventivnim, svetovalnim in terapevtskim delom na področjih socialnega varstva, zdravstva, vzgoje in izobraževanja: pri delu z otroki in mladostniki z različnimi posebnimi potrebami in njihovimi družinami; na področju paliativne oskrbe in pomoči ob izgubi bližnje osebe ter žalovanja; na področju duševnega zdravja z različnimi ranljivimi skupinami, tudi pri delu s posamezniki z diagnozo najtežjih duševnih bolezni.



Od 2019 pod okriljem Inštituta IZIS delujem tudi v zasebni plesno - gibalno psihoterapevtski praksi, od julija 2020 tudi kot specializantka logoterapije. Plesno gibalno terapijo izvajam z otroki in mladostniki, v kombinaciji z logoterapijo tudi z odraslimi posamezniki in skupinami. Plesno- gibalno terapijo in logoterapijo izvajam tudi s pari in družinami.

Moj način dela je izrazito interdisciplinaren in multimodalen. Skozi raznoliko dolgoletno prakso in nenehno izobraževanje sem izoblikovala lasten integrativen umetnostno - terapevtski pristop IZIS (Igra, Zdravljenje, Izobraževanje, Svetovanja). Ob tem, da primarno izhajam iz specifičnih znanj in veščin plesno gibalne terapije, se pri svojem delu naslanjam tudi na spoznanja drugih psihoterapevtskih šol. Na podlagi večletnega formalnega in neformalnega izobraževanja na področju umetnosti in ustvarjalnosti, pomoči z umetnostjo in umetnostnih terapij v svoje delo vključujem tudi druge umetnostne medije (likovnost, glasba, drama, poezija) in prvine drugih modalitet umetnostnih terapij (prvine likovne, glasbene in dramske terapije). Pri svojem delu izhajam tudi iz spoznanj analitične psihologije, za to področje sem leta 2018 v Beogradu zaključila tudi uvodno izobraževanje iz analitične psihologije. Za delo z majhnimi otroki in njihovimi družinami sem se pri priznani plesno-gibalni terapevtki Suzi Tortora dodatno specializirala iz pristopa plesno-gibalne psihoterapije Ways of Seeing. Svoje plesno-gibalno psihoterapevtsko delo vedno bolj prepletam z logoterapijo. Kadar se izkaže za potrebno in kadar je to s strani posameznikov sprejemljivo in zaželeno, v psihoterapevtski proces vključujem tudi nekatere specifične telesne tehnike in prvine somatskih terapij (kot so npr. nevrosenzorimotorična integracija in integracija refleksov, ritmična gibanja po metodi dr. Bloomberga, refleksna masaža). Vse navedeno je namreč lahko zelo koristno in v pomoč pri delu s travmo, tudi pri soočanju s stresom in uravnavanju stresnih odzivov. Po potrebi in na podlagi soglasja posameznikov, ki so vključeni v psihoterapevtski proces, se pri svojem delu povezujem tudi z drugimi strokovnjaki.

Pri delu mi je v pomoč tudi lastna izkušnja osebne terapije, ki sem je bila deležna v različnih psihoterapevtskih pristopih in s katero tudi nadaljujem, saj je proces osebnega in profesionalnega razvoja za psihoterapevta ključnega pomena.

Vse zgoraj navedeno mi omogoča, da se učinkovito prilagajam potrebam posameznikov, parov in skupin s katerimi delam.

Predvsem pa si pri svojem delu zavezana najvišjim standardom strokovnega dela in psihoterapijo izvajam v skladu s pogoji Slovenske krovne zveze za psihoterapijo in Evropske zveze za psihoterapijo, Evropske zveze za plesno-gibalno terapijo in Združenja plesno-gibalnih terapevtov Slovenije ter pogoji in kodkesom Društva LOGOS.

Za vsa vprašanja mi lahko pišete [alenka.lin@izis.si](mailto:alenka.lin@izis.si) ali me pokličete na 040 748 960.

Prisrčno vabljeni!

Alenka Lin Simonič