

KOMU SO NAŠI PREVENTIVNI PROGRAMI NAMENJENI in KAJ NAS VODI PRI USTVARJANJU ?

Naši programi so namenjeni **POSAMEZNIKOM, PAROM, DRUŽINAM IN SKUPNOSTIM** (vrtci, šole, delovni kolektivi, druge skupnosti). Pri načrtovanju in izvajanju programov so nam v pomoč spoznanja o razvoju človeka in skupnosti, zato našo ponudbo oblikujemo glede na RAZVOJNA OBDOBJA. V skladu s filozofijo, izhodišči in vizijo Inštituta IZIS tudi naše preventivne programe razvijamo in ponujamo znotraj razvojnega koncepta ŠTIRJE LETNI ČASI .

Oblikujemo in razvijamo štiri osnovne skupine programov:

- **POMLAD:** Programi za otroke, mladostnike in mlajše osebe na prehodu v odraslost . V ta sklop vključujemo tudi preventivo v prenatalnem obdobju, ki pa se pomembno povezuje s programi za odrasle (kot je pomlad povezana z zimo in prehaja v poletje).
- **POLETJE:** Programi za odrasle v različnih obdobjih (zgodnja in srednja odraslost).
- **JESEN:** Programi za starejše odrasle, v "tretjem življenjskem obdobju" (pozna odraslost).
- **ZIMA- "čas večnosti" :** Programi ki podpirajo umiritev, umik, za razvoj čuječnosti, poglobljanje uvida in modrosti, regeneracijo in rekreacijo.

Zakaj ŠTIRJE LETNI ČASI? Življenje je smiselna celota, v kateri ima vse in vsakdo svoje smiselno mesto in vrednost. Vsako življenje ima svoj ritem in svoj čas, vsi ritmi pa so del celote Življenja. Da bi resnično živeli, se je potrebno velikokrat preobraziti. Vsak stadij, vsaka preobrazba ima prav tako svoj čas in svoj ritem, ki ga je potrebno čutiti, odkriti, mu slediti. Letni časi našega življenja so tako tudi mejniki našega življenja.

Vsi smo del narave. Tako otroci kot odrasli v različnih obdobjih potrebujemo znotraj svojega obdobja "cel cikel", da lahko kalimo, rastemo, brstimo in nato cvetimo, zorimo. Zima je torej čas ali obdobje, ki mu lahko najdemo svoje mesto znotraj katerega koli drugega življenjskega obdobja. Zima nas uči vračanja k izvoru, spominja na prepotreben počitek, umiritev in pogled "onstran". Kot pravi filozof Marko Uršič, v motu svoje trilogije Štirje časi: "*Štirje časi so dani človeku: preteklost, sedanjost, prihodnost in – večnost.*"

Res je : štirje časi so dani človeku, in človek jih potrebuje, prav vse.

Štirje letni časi nas tako **spominjajo na cikličnost in modrost preobrazbe, preporoda ter nas vodijo k izvirom modrosti.** Povezani so z ritmi, nekateri teh ritmov so univerzalni. Hkrati pa vsak človek v sebi nosi svoj, sebi lasten ritem, ki se ga skozi "letne čase" uči usklajevati s tem, kar ga obdaja.