

## **KATERE OBLIKE PREVENTIVNIH DEJAVNOSTI PONUJAMO?**

V Inštitutu IZIS razvijamo in ponujamo RAZNOLIKE OBLIKE PREVENTIVNIH DEJAVNOSTI in jih prilagajamo potrebam posameznikov in skupin.

- **INDIVIDUALNA SVETOVANJA** : Možnost enkratnega srečanja ali več zaporednih srečanj v skladu s potrebami posameznika. Na voljo celovit program – sklop 12 srečanj v obdobju 3 do 6 mesecev, z možnostjo nadgradnje).
- **SKUPINE ZA OSEBNO RAST**: Srečanja potekajo tedensko ali na 14 dni, kontinuirano v obdobju 6 – do 12 mesecev ( odvisno od pogostosti srečanj).
- **PODPORNE SKUPINE**: Potekajo na 14 dni ali mesečno.
- **TEMATSKE IN USTVARJALNE DELAVNICE**: Plesno – gibalne, likovne, glasbene in dramske delavnice v trajanju do 8 pedagoških ur. Pogosto uporabljamo multimodalni pristop - prepletanje različnih ustvarjalnih medijev.
- **DRUGE PODPORNE DEJAVNOSTI ZA POSAMEZNIKE IN SKUPINE** kot so: Brain Gym, integracija refleksov skozi gibanje in glasbo, ritmična gibanja, taktilna integracija, refleksna in zvočna masaža, prehransko svetovanje in dietetika, sprostitvene dejavnosti, rekreativne dejavnosti.